

2016-OS MOKSZ ELNÖKSÉGI ÜLÉS ÉS KÖZGYŰLÉS

MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG

GYORSASÁGI ÁGAZAT

2015-16 -ÉVI SZAKMAI ÉRTÉKELÉSE

(SHORT TRACK, GYORSKORCSOLYA)



MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG

GYORSASÁGI ÁGAZAT

2015-16 –ÉVI SZAKMAI ÉRTÉKELÉSE

SHORT TRACK OLIMPIAI VÁLOGATOTT

A 2015-16- os szezon felkészülési programjának kialakítását az olimpiai felkészülés mint távlati cél határozta meg, emellett a felkészülés állomásaként a versenyszezont már az eredménycentrikusság jellemezte. A csapatépítés megtörtént és nagyvonalakban befejeződött a pjongcsangi olimpia vonatkozásában, most már a versenyspecifikus felkészítésre koncentráltunk. Az elmúlt szezon kiemelkedően sikeres volt sportágunk történetében, és megerősített minket abban hogy az új edzésmethodikai eljárásokkal jó irányt vett az olimpiai felkészülésünk. A szakmai munka a versenytechnika, a versenytaktika fejlesztésére és a speciális képességfejlesztésekre fókuszált. Az időszak meghatározó, sportágunkra jellemző speciális képességek fejlesztésével párhuzamosan, a versenyzők folyamatos egészségügyi monitorozása és folyamatos sportorvosi kontroll zajlott. A felkészülés kiegészült a Gyakorló Jégcsarnokon kívül egyéb helyszínekkel (Budai Sportközpont/ hegyi futás, Universum Fitness Terem/ súlyzós erőfejlesztés) ami a sokoldalú- és az egyre speciálisabb irányba elmozduló sportágspecifikus képességfejlesztést szolgálta. A szárazföldi motoros képességfejlesztések az atlétika mozgásformái mellett a speciális imitációs gyakorlatokkal és a speciális szökdelő gyakorlatokkal egészültek ki. A már korábban az olimpiai keretbe integrált junior korú versenyzők mellé az alapozás ezen szakaszába újabb versenyzőket hívtunk be, akiknél a felkészülés ezen szakaszában már a felnőtt mezőnyben történő szereplés is megjelent, és elvárásként az eredményesség is szerepelt. Felkészülésünkbe folyamatosan újabb elemeket építettünk be a már jól üzemelők mellé. Folytattuk a legújabb edzésmódszerek és kiegészítő edzéseljárások alkalmazását, amelyek hatékonysága már eddig is érzékelhető volt az eredményességünkben valamint a sérülésmentes felkészülésünk során. Ennek ellenére még mindig látunk hiányosságokat a sportági speciális túlterhelések prevenció területén, amelynek megoldásán folyamatosan dolgozunk. A terhelésdiagnosztika további fejlesztését folytatjuk és ezen belül a diétetika területén

kezdünk el újabb fejlesztéseket, amelyet az eredményes szereplés egyik kiemelt részének tekintünk. Az edzőink számára edzőtovábbképzést szerveztünk amit Yves Nadeau kanadai short track edző szakember tartott, valamint megkezdük a munkát Dr. Balyi Istvánnal aki a HOSSZÚTÁVÚ SPORTOLÓ FELKÉSZÜLÉSI PROGRAM (LTAD) magyarországi bevezetésében nyújt segítséget, amely az utánpótlásnevelés rendszerének felépítését és az edzőképzés területét is egyaránt érinti.

Az olimpiai keret tagjai (folyamatosan bővült a felkészülés tekintetében):

	Név		Beosztás	N	Év	Hó	N	Klub	Keret
1	Lajtos	Szandra	Versenyző	F	1986	7	22	SZKE	"A"
2	Heidum	Bernadett	Versenyző	F	1988	5	26	MTK	"A"
3	Keszler	Andrea	Versenyző	F	1989	7	28	TDKE	"A"
4	Jászapáti	Petra	Versenyző	F	1998	12	31	MTK	"A"
5	Bácskai	Sára	Versenyző	F	1999	6	20	MTK	"A"
6	Szilicei	Rebeka	Versenyző	F	1999	8	24	JSE	"A"
7	Matyók	Adrienn	Versenyző	F	2000	1	31	PSN	"A"

1	Knoch	Viktor	Versenyző	M	1989	12	12	PSN	"A"
2	Oláh	Bence	Versenyző	M	1992	3	26	JSE	"A"
3	Nagy	Konrád	Nagypályás versenyző	M	1992	3	26	DSC-SI	"A"
4	Burján	Csaba	Versenyző	M	1994	9	24	PSN	"A"
5	Varnyú	Alex	Versenyző	M	1995	8	1	MTK	"A"
6	Liu Shaolin	Sándor	Versenyző	M	1995	11	20	MTK	"A"
7	Liu	Shao Ang	Versenyző	M	1998	3	13	MTK	"A"
8	Tiborcz	Dániel	Versenyző	M	2000	3	10	MTK	"A"
9	Sziklási	András	Versenyző	M	1999	7	27	MTK	"A"
10	Nemes	Krisztián	Versenyző	M	1999	12	23	MTK	"A"

A Menedzsment:

Darázs István ágazati igazgató

A közvetlen szakmai stáb tagjai:

Edzők:

Telegdi Attila szövetségi kapitány

Bánhidi Ákos válogatott vezetőedző

Zhang Jing válogatott edző

Puskás Sándor speciális erőnléti edző

Simon Balla István gyorsaságfejlesztő atléta edző

Technikus:

Knoch Balázs

Gyúró:

Hladony Sándor

Keretorvos:

Dr. Tállay András

Terhelésvizsgálat:

Dr. Kovács Péter

A 2014-15-ös idény után két alapvető cél lebegett előttünk. A férfi csapatnál a tavalyi eredményeink megismétlése vagy túlszárnyalása a nőknél a felzárkóztatás.

A reánk váró szezonban legfontosabb versenyünk a következők voltak:

- 6 Világkupa
- Európa Bajnokság
- Felnőtt Világbajnokság
- Junior Világbajnokság
- Ifjúsági Olimpia
- Shanghai Trophy

Korcsolyázóinknak és nekünk a világbajnokságok a legmagasabb szintű tesztet jelentik. Már hagyományt teremtően ebből az első kettőt a tengerentúlon rendezik meg. Minden ország számára, így nekünk is ez egy azonnali és nagyon autentikus szintfelmérés lehetősége, mely megmutatja miként sikerült a nyári alapozás és a versenyekre való közvetlen felkészülés. Alapvető célunk az ebben a környezetben bejövő tapasztalatok megfigyelése, elemzése és az ezekből adódó értékelés.

1 – 2. Világkupa: Kanada

Több éve megfigyelhető tendencia, hogy a két tengerentúli világbajnokság szereplésünkből a második az eredményesebb. Ennek kiváltó oka valószínűsíthetően a rendkívül tiszta és gyors jegekhez történő koordinációs adaptációban rejlik. Versenyzőink közel fél másodperccel gyorsabb köröket futnak, az ehhez tartozó ritmusképletek átírása

egyéntől függően több napot vesz igénybe. Összességében kijelenthető, hogy férfi csapatunkkal nagyon jó úton haladunk, (két Magyar, Knoch Viktor és Liu Shaolin Sándor együtt állt egy dobogón) míg a lányoknál komoly erőfeszítéseket kell tegyünk, hogy a fiatalok felzárkóztatásával és elit versenyzőink megfelelő felkészítésével a hagyományainknak megfelelő eredményességet produkálhassunk.

3-4. Világkupa: Ázsia

A tengerentúli világkupák után az ázsiai világkupákon való részvétellel az alapvető céljaink a következők voltak:

Legjobbainkat a legerősebb mezőnyben versenyspecifikumokkal tesztelni és terhelni, feladataikat a legszélesebb skálán futtatni, ezzel némiképp akár az eredményességet is alárendelni ezeknek az elképzeléseknek. Férfi csapatunk egyéni és váltó kvalifikációs helyezéseinek megerősítése. A nőknél pedig továbbra is a felzárkóztatás, csapatépítés. Két olyan junior versenyzőt is utaztattunk ezekre a világversenyekekre akik ezt a lehetőséget edzés munkájukkal kiérdemelték és személyükkel mindenképpen a jövő legértékesebb fundamentumát jelentik.

A célok első bekezdéséből kiderülhet, hogy igen erős munkából utaztunk ki ezekre a versenyekekre. A formaidőzítés legerőteljesebben szofisztikált részleteivel természetesen legfontosabb világversenyeinkre igyekszünk tartalékolni. Egy nem várt körülmény is erősen befolyásolta a teljesítményünket, ez pedig az volt, hogy rendkívül nehezen küzdöttünk meg Japánban az időeltolódás okozta fizikai terheltséggel.

Nagoya-ban egyéni versenyek tekintetében Liu Shaolin Sándort kell kiemelni, aki csodálatos 1000m-es ezüstérmével illetve a női váltón volt érezhető, hogy egyre jobban kezd összeforrni.

Shanghai-ban a hölgyeknél végre Heidum Bernadett egyéni teljesítménye javuló formáról tett tanúbizonyságot. Mellette Jászapáti Petra versenyzése mutatta, hogy egyre bátrabban veszi fel a küzdelmet tapasztalt ellenfeleivel. Női váltónk nagyszerű versenyzéssel és nagyon jó időeredménnyel Oroszországot megelőzve jutott elődöntőbe, de végül egy olyan szabálytalanságért zárták ki őket amit 100 esetből egyszer ítél meg a bíró és ezt pont velünk tette meg. A férfiak nagyszerű versenyzéssel, "sporttörténeti" eredménnyel a váltó versenyt megnyerték.

Európa Bajnokság Sochi (Oroszország):

A versenyzők a jó formaidőzítésnek köszönhetően kiegyensúlyozott jó teljesítményt nyújtottak. A vezetőbíró alkalmatlansága és rengeteg részrehajló döntése sokszor megakadályozott bennünket a továbbjutásban illetve a végső helyezéseket is sajnos erőteljesen befolyásolta. A sokszor elhibázott és részrehajló döntéseknek esett áldozatul Liu Shao Ang és Knoch Viktor is. Ennek ellenére elégedettek lehetünk Liu Shaolin Sándor teljesítményével akit szintén súlytottak hibás bírói döntések, de ezeken felül tudott emelkedni és az összetett ezüstérmet szerezte meg. A férfi váltónk teljesítményét kell még kiemelni, amelyik az eddigi jó teljesítményét folytatva ezüstérmet szerzett a nagy rivális Orosz válogatottat megelőzve, a Holland csapat mögött. A női versenyzőink fiatal koruk ellenére rendkívül meggyőzően versenyeztek, és megállapítható hogy mind az egyéni teljesítmények tekintetében, mind váltó szinten komoly lehetőségek rejlenek még bennük, ami a pjongcsangi Téli Olimpiai játékok szempontjából rendkívül fontos.

Összefoglalva a férfi váltó vonatkozásában célunk volt az aranyérem megszerzése, így nem lebecsülve az ezüst érmet, de maradt bennünk hiányérzet. A férfi egyéni versenyszámok tekintetében Liu Shaolin Sándor eredményeivel teljes mértékben elégedettek vagyunk, hiszen jelen körülmények között ez teljesen reális volt a versenyen tapasztalt erőviszonyok tekintetében. Liu Shaoang még nem érett be a felnőtt mezőnybe azonban egy-két fantasztikus megnyilvánulásával bizonyította zsenialitását, amelyhez csak időre van szüksége hogy ez folyamatosságával nyilvánuljon meg teljesítménye kapcsán. Viktor nagyon jó fizikai állapotban volt, azonban sokszor túl nagy jelentőséget tulajdonít külső általunk nem befolyásolható körülményeknek, hibás bírói döntéseknek, nehezen teszi túl rajta magát, és ez negatívan befolyásolja további teljesítményét.

A női váltó egyre meggyőzőbben szerepel. Heidum Bernadett betegségből és több hetes edzéskihagyásból teljesített, Keszler Andrea pedig a korábbi sérülése és a műtött lábával javuló teljesítményt nyújtott. A junior lányaink Jászapáti Petra és Bácskai Sára Luca a verseny végére már igen fáradtak voltak. Az ő erőszintjük még nem engedte meg hogy egyes futamokat „energiatakarékosan” oldjanak meg, hiszen számukra minden futamban maximumot kellett nyújtaniuk hogy lépést tudjanak

tartani a felnőtt korú, illetve tapasztaltabb ellenfeleikkel. A dobogóról kevéssel maradtunk le, de a hiányosságainkat elnézve ez jelen pillanatban a realitást tükrözte.

Junior Világbajnokság:

Az Európa Bajnokságról közvetlenül ideutazó Jászapáti Petra és Bácskai Sára Luca nagyon szépen teljesített a verseny folyamán. Külön kiemelném Jászapáti Petra nagyszerű 4. helyezését 1000 m-en és azt, hogy óriási balszerencse választotta el, hogy 500 m-en világbajnoki döntőt fusson és ott – meggyőződésem szerint - érmet szerezzen. A női váltó nagyon szépen teljesített és a B döntőt megnyerve az 5. helyen zárt.

Liu Shaoang szintén a legrangosabb kontinens viadalról érkezett közvetlenül és abban a helyzetben volt, hogy a legkiélezettebb helyzetekben vagy több koreaival vagy több kínaival illetve kanadaival kellett egymagában megmérkőznie. A verseny folyamán több balszerencsés helyzet érte, felrúgták 1500 m-en, 500 m-es selejtezőjét duplán kellett futnia, de rá jellemző módon becsülettel küzdött. Az elvárásoknak az imént említett helyzetek ellenére úgy érzem megfelelt, főleg hogy 500 m-en fantasztikus versenyzéssel a világcsúcsot saját nevére írva ezüst érmet szerzett. Sziklasi András és Tiborcz Dániel a középmezőnyben végzett. Férfi váltónk sajnos első futamában Nemes Krisztián esése miatt elbúcsúzott a további küzdelmektől.

Úgy érzem legjobb juniorjaink, akik rendszeresen helytállnak a felnőttek között is nagyszabású világversenyeken, korosztályukban is kiemelkedően szerepeltek. Példát mutattak a velük együtt utazó fiatalabb, kevésbé tapasztalt magyar csapattársaiknak.

5-6 világupák Európa:

Dreazda a lányoké volt! Ez rendkívül örömteli esemény minden szempontból.

Jászapáti Petra ezer méteren bronzérmes, a női váltó 4'10"másodperccel második helyezést ért el.

Hollandiában Dordrechtben Liu shaolin Sándor növelte érmei számát. 1000m-en ezüst érmet szerzett.

Itt már legjobb juniorjaink az Ifjúsági Olimpián tartózkodtak. Ez valószínűleg a lányok VB szereplésébe került, hiszen Japánt utcahosszal vertük Drezdában és itt tőlük kaptunk ki gyengébb összeállításban.

Ifjúsági Téli Olimpia:

Versenyzőink három érmet szereztek. Eredményesebben is szerepelhettünk volna, ha technikai személyzet állt volna rendelkezésünkre. Nagyszerű felkészülés volt mind a verseny légköre, mind a szervezése, rendszere a Pjongcsangban megrendezésre kerülő olimpia szempontjából.

Shanghai Trophy

A kezdeményezés, mely két sportágat mozgat meg együtt látványosan (short track és szinkron korcsolya), a világ legjobb rövidpályás gyorskorcsolyázóit világkupa döntőhöz foghatóan együtt versenyezteti végre úgy, hogy produktumukhoz méltó pénzdíjazásban részesíti őket, véleményem szerint kiváló ötlet.

Ellenben ha ez a világbajnokság előtti hétvégén kerül megrendezésre, akkor az nagyfokú érdektelenséget vált ki, mely a gyakorlatban be is igazolódott.

Igyekeztünk kihasználni a tervezettnél korábbi ázsiai tartózkodásunkat és az egész hetet, versenytől függtelenül a közelgő VB-nek alárendelni. Ez a döntés az összes edzésünket és futamainkat már előzetesen is érintette.

Felnőtt Világbajnokság:

Az előző szezonban két "történelmi" érmet szereztünk a felnőtt világbajnokságon. Ez által nagyon magasra állítottuk saját magunk számára eredményességi elvárásainkat. Természetesen a VB kapcsán mindig óvatosan kell fogalmazni. Ez az év legrangosabb és legnehezebb versenye. Célunk - mint az egész idényben - ugyanaz volt. Tudásunk legjavát nyújtva tisztességesen felkészülni és ezzel a tarsolyunkban a helyszínen mindent megtenni a legjobb helyezés érdekében.

A világbajnokságon négy érmet, ebből egy aranyat, egy ezüstöt és egy bronzot a távonkénti küzdelmekben nyertünk. Összetettben egy bronzérmet és egy ötödik helyezést értünk el. A férfi váltó negyedik lett.

Szombaton még két magyar versenyző vezette az összetett versenyt. A vezető pozícióért járó piros rajtszámot az utolsó futamig Liu Shaolin Sándor viselte.

A magyar csapat túlszárnyalva eddigi legjobb teljesítményét, történelmi sikereket ért el, elsősorban a Liu testvérek fantasztikus teljesítményével.

A szombati nap elsőprő eredményei után, vasárnapra kicsit "elfogytunk" melyet én személy szerint a már említett egész éves présnek tudok be. Ezen a szinten a legkisebb apróság is dönthet.

Váltónk végül negyedik lett, ami nagyszerű eredmény de azért csalódottak voltunk miatta. A csapat a világ legjobb öt váltójának egyike, világkupa győztes alakulat. Szerettünk volna dobogóra állni de most ellenfeleink egy hajszállal erősebbnek bizonyultak. Mindent megteszünk érte, hogy jövőre bizonyítsunk újra. Leányainknak erre a versenyre már meglehetősen kifogytak tartalékaik, Jászapáti Petra betegséggel is küzdött.

A 2015-16-os szezon versenyeredményeinek összesítése a mellékletben.

2016-2017 Rövidpályás gyorskorcsolya Olimpiai keret felkészülési paraméterek (felsorolásszerű összefoglalója)

- A versenyzői létszám kialakításánál az Olimpiai keret tekintetében úgy láttuk jónak, ha mindent a két év múlva megrendezésre kerülő olimpiának rendelünk alá.
- Ezért úgy határoztunk, hogy két junior korú versenyző aki korábban bizalmat kapott a keretben történő felkészüléshez a továbbiakban az utánpótlás kerettel készüljön. A helyükre szintén két junior korú versenyzőt hívunk majd be, viszont csak időszakos munkavégzésre.
- Mint mindig, alapozásunk orvosi tesztekkel indul. Általános orvosi vizsgálattal, gerinc prevenciós vizsgálattal és terheléses orvosi vizsgálattal. Ezek jelentik az általános és egyénre bontott kiindulási értékeket a terhelés sarokpontjainak kialakításához. Sokkal szofisztikáltabb és lehetőleg szerint minden fontos részletre kiterjedő ellenőrző programkapcsolattal leszünk egy megújult orvosi stábbal.
- Általános alapozásunkat hazai környezetben kívánjuk elvégezni.
- Ezek főként futó, konditermi, funkcionális, koordinációs, játékos, technikai és kognitív fejlesztési módszereket tartalmaznak.
- Speciális alapozásunk kezdetét három hetes kanadai edzőtáborozással tervezzük. Itt már az imént említett hangsúlyos feladatok nagyobb teret adnak a speciális szárazföldi és jeges foglalkozásoknak.
- Az elkövetkezendő felkészülési idény egyik nagyon fontos feladata lesz hogy majd az olimpián használatba kerülő új felszereléseinket pl. korcsolya cipőket "bekorcsolyázzuk."
- Az olimpiai keretben lévő sportolókat három csoportba oszthatjuk. Egyes csoport: legjobbaink, a legkiemelkedőbb eredmény várományosai.

- Kettes csoport: azok a jelen pillanatban tartalék versenyzők akiket szeretnénk a legjobbak szintjére maximálisan felzárkóztatni. Hármas csoport: azok a junior versenyzők akik tudásuk alapján együtt készülhetnek a legjobbakkal. Természetesen ők életkoruk, biológiai életkoruk, és tudás szintjük alapján más és más motorikus és kognitív képességfejlesztésben vesznek majd részt. A 2016-17-es szezon **felkészülési versenyei** melyeken a részvételünk biztos az előzetes felkészülési program alapján, de a szezon közbeni felkészülés és forma függvényében még változhat.

1. hollandiai meghívásos verseny
2. 2 ázsiai világkupa
3. 2 amerikai világkupa
4. 2 európai világkupa
5. világkupa döntő

A 2016-17-es szezon **célversenyei**:

- Európa bajnokság
- Téli Universiade
- Junior Világbajnokság
- Világbajnokság

SHORT TRACK UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT

Az Utánpótlás Válogatott jelenlegi formájában 6 éve működik és mint a korábbi években megszoktuk feladatunk elsősorban a Junior B – Junior C kategóriás versenyzők felzárkóztatása az Olimpiai kerethez, valamint a Junior D- Junior E korcsoportos versenyzők életkori sajátosságainak megfelelő képzés, hogy a tehetséges versenyzők számára ideális lehetőségeket teremtsünk és a későbbiekben ők is eljussanak arra a szintre, hogy az Olimpiai kerethez csatlakozhassanak. Természetesen a felkészítéshez hozzá tartozik a sportolók versenyeztetése is így a 2015/2016-os szezon folyamán számos összetartáson, edzőtáborban és versenyen vettek részt sportolóink. Számszerűsítve elmondhatjuk, hogy az Utánpótlás Válogatott versenyzők részére az elmúlt szezonban 17 hétvégi , 4 edzést tartalmazó

összetartást tartottunk. Ez alapján 68 jeges edzésen vehettek részt. A versenyzők 4 edzőtáborban voltak és válogatott színekben 6 Danubia kupa versenyen illetve a sorozat lezárásaként a Junior Európa Kupán indultak. Folyamatosan nyomon követtük fejlődésüket, időeredményeik alapján látható javulás mutatkozik a versenyzők nagy többségénél. Technikai színvonaluk napról napra javult és a motiváció is egyre erősödött bennünk a győzelem, továbbjutás érdekében. Sajnos az életkori sajátosságok egyike, hogy most bontogatják szárnyaikat feszegetik a határokat, így magatartási problémákkal is szembe kellett nézni több alkalommal. Az összetartásokon, edzőtáborokon az előírt munkát rendszeresen el tudtuk végezni, a versenyzők edzettségi állapota, fejlődése, korukhoz, előképzettségükhöz viszonyítva megfelelő ütemben halad. Lépésről lépésre haladunk, próbálunk minden irányból, sokoldalú képzéssel élvezetes és hatékony módszerekkel dolgozni. Azokat a sportolókat akik valamilyen ok folytán nem érik el a továbblépéshez megfelelő szintet, visszairányítjuk a klubokhoz, helyettük próbálunk a fiatal tehetségek közül újabb sportolókat az utánpótlás nevelés központi rendszerébe bevonni ezzel elősegítve tehetségük kibontakoztatását. A csatolt táblázatban számszerűsítve is láthatjuk, hogy mely sportoló milyen helyezést ért el az adott versenyeken. Ugye a célunk az volt, hogy minél több indulónk legyen az Európa Kupán. Sajnos vagy Szerencsére 7 utánpótlás életkorú versenyzőnk olimpiai keretben történő foglalkoztatása versenyeztetése miatt nem tudott kvalifikálódni a junior EK-ra azonban rajtuk kívül 10 sportolónak ez sikerült. Az UTP válogatottnál edző sportolók közül 2-3 versenyző maradt le az EK-ról azok közül akiktől elvártuk volna hogy bejusson. Ezeknek is számos oka volt. A versenyzők teljesítményét, eredményeiket kielemeztük.

Terveink a 2016-2017-es idényre

A szezon végeztével minden versenyző visszatért klubjához és pár hetes pihenő után elkezdte a felkészülést a klubedzők irányításával. Az Utánpótlás Válogatott Programjának kezdetét április 29-ben határoztuk meg. A felkészülés első szakaszában jég nélkül készülünk és elsősorban erőnléti valamint állóképesség fejlesztő munkát fogunk végezni az életkori sajátosságoknak megfelelően a szenzitív periódusok figyelembevételével. Első újításunk az idei szezonban, hogy új edzőtábori, felkészülési helyszínt kerestünk és rátaláltunk a megújult mátraházi edzőtáborra ahol korábban

éveken keresztül edzettünk és így ismerjük a helyszín adta lehetőségeket. Egy összetartást és egy vagy két edzőtábort szeretnénk Mátraházán megvalósítani. A száraz felkészülés mellett továbbra is nagy hangsúlyt kapnak majd a jeges összetartások Budapesten, melyeket május közepétől indítunk és a megszokott hétvégi 4 edzéses rendszerben bonyolítunk le. A jeges összetartások mellett jeges edzőtáborokat is beterveztünk a programba. Az edzések mellett természetesen a versenyeztetés is a feladatink köré tartozik így a kialakult versenynaptár alapján versenyzőinket 6 Danubia kupa versenyre fogjuk elvinni a válogatott színeiben és a sorozat lezárásaként a Junior Európa Kupán szerepelhetnek majd. Szezonnyitásként a megszokott nyár végi Olympic Hopes megmérettetésen veszünk majd részt Spisska Nován. A legfontosabb verseny pedig a Junior Világbajnokság lesz ahová remélhetőleg tudunk majd versenyzőket kvalifikálni. AZ UTP válogatott éves edzésprogramját a klubmunkánál is figyelembe veszik az edzők, és annak tudatában készítik versenyzőiket, ezzel is elkerülve a túlterhelést, vagy a formába hozás időszakában a negatív hatásokat. Az edzéstervezésnél figyelembe vesszük a gyorsaságfejlesztés magasabb szintre történő emelését, melyhez az olimpiai keretnél már dolgozó Simon Balla István segítségét szeretnénk igénybe venni. Funkcionális trénerünk Puskás Sándor munkájára is számítunk továbbra is aki az összetartásokon szokott a gyerekekkel foglalkozni. A korcsolyázó technika továbbfejlesztése végett időnként Lina Zhang mindent látó szemét szeretnénk igénybe venni. Ez sem újdonság hiszen már pár éve segíti munkánkat ő is. Tavaly elindult egy program a technikus Knoch Balázs tanácsadása alapján, reméljük versenyzőink ezen a téren is kapnak majd új információkat idén is és további hasznos tanácsokkal tudja majd Balázs ellátni őket. Szeretnénk az olimpia keretnél dolgozó masszőr Hladony Sándor segítségét is igénybe venni olyan edzőtáborainknál amikor éppen nincs az olimpiai kerettel elfoglalva. Bizonyos életkorú versenyzőink abba a korba léptek, hogy el kell kezdenünk az erőnléti edzéseket a konditeremben, itt pedig Bánhidi Ákos edző tanácsait figyelembe véve alakítanánk ki a programot. Mindezekből is látszik, hogy a célunk a megfelelő életkorban lévő sportolókat felzárkóztatni az élvonalba és az ottani edzésekhez igazítani a jelenlegi felkészülésüket természetesen előtérbe kerítve a folyamatosan beépítendő LTAD program szempontjait. Szeretnénk különböző sportszereket beszerezni illetve a pulzuszámoló órák használatát magasabb szintre emelni. Továbbá meggyőződésünk, hogy bizonyos életkorba lépett versenyzőinknél

szükséges lesz a terheléses vizsgálat elvégzése mely nagy mértékben befolyásolja a terhelés tervezését. Szeretnénk továbbá versenyzőinket egységes, méretre szabott futóruhákkal ellátni illetve a válogatott versenyeken történő méltó megjelenéshez válogatott szabadidőruhákkal is felszerelni. A csatolt táblázatban látható a várható programunk.

Április		Május		Június		Július		Augusztus		Szeptember		Október		November		December		Január		Február		Március	
	Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott		Válogatott
1	P			1	Sze	1	P	1	H	1	Cs	1	Szo	1	K	1	Cs	1	V	1	Sze	1	Sze
2	Szo	1	V	2	Cs	2	Szo	2	K	2	P	2	V	2	Sze	2	P	2	H	2	Cs	2	Cs
3	V	2	H	3	P	3	V	3	Sze	3	Szo	3	H	3	Cs	3	Szo	3	K	3	P	3	P
4	H	3	K	4	Szo	4	H	4	Cs	4	V	4	K	4	P	4	V	4	Szo	4	Szo	4	Szo
5	K	4	Sze	5	V	5	K	5	P	5	H	5	Sze	5	Szo	5	H	5	Cs	5	V	5	V
6	Szo	5	Cs	6	Hé	6	Sze	6	Szo	6	K	6	Cs	6	V	6	P	6	Szo	6	H	6	H
7	Cs	6	P	7	K	7	Cs	7	V	7	Sze	7	P	7	H	7	Sze	7	Szo	7	K	7	K
8	P	7	Szo	8	Sze	8	P	8	H	8	Cs	8	Szo	8	K	8	Cs	8	V	8	Szo	8	Szo
9	Szo	8	V	9	Cs	9	Szo	9	K	9	P	9	V	9	Sze	9	P	9	H	9	Cs	9	Cs
10	V	9	H	10	P	10	V	10	Sze	10	Szo	10	H	10	Cs	10	Szo	10	K	10	P	10	P
11	H	10	K	11	Szo	11	H	11	Cs	11	V	11	K	11	P	11	V	11	Sze	11	Szo	11	Szo
12	K	11	Sze	12	V	12	K	12	P	12	H	12	Sze	12	Szo	12	H	12	Cs	12	V	12	V
13	Szo	12	Cs	13	Hé	13	Sze	13	Szo	13	K	13	Cs	13	V	13	P	13	Szo	13	H	13	H
14	Cs	13	P	14	K	14	Cs	14	V	14	Szo	14	P	14	H	14	Szo	14	Szo	14	Szo	14	K
15	P	14	Szo	15	Sze	15	P	15	H	15	Cs	15	Szo	15	K	15	Cs	15	V	15	Sze	15	Sze
16	Szo	15	V	16	Cs	16	Szo	16	K	16	P	16	Sze	16	Szo	16	P	16	H	16	Cs	16	Cs
17	V	16	H	17	P	17	V	17	Sze	17	Szo	17	H	17	Cs	17	Szo	17	Szo	17	P	17	P
18	H	17	K	18	Szo	18	H	18	Cs	18	V	18	Sze	18	K	18	P	18	Szo	18	Szo	18	Szo
19	K	18	Sze	19	V	19	K	19	P	19	H	19	Sze	19	Szo	19	Szo	19	H	19	V	19	V
20	Sze	19	Cs	20	Hé	20	Sze	20	Szo	20	K	20	Cs	20	V	20	K	20	P	20	H	20	H
21	Cs	20	P	21	K	21	Cs	21	V	21	Sze	21	H	21	Sze	21	Szo	21	Szo	21	K	21	K
22	P	21	Szo	22	Sze	22	P	22	H	22	Cs	22	Szo	22	K	22	Cs	22	V	22	Sze	22	Sze
23	Szo	22	V	23	Cs	23	Szo	23	K	23	P	23	V	23	Sze	23	P	23	H	23	Cs	23	Cs
24	V	23	H	24	P	24	V	24	Sze	24	Szo	24	H	24	Cs	24	Szo	24	K	24	P	24	P
25	H	24	K	25	Szo	25	H	25	Cs	25	V	25	K	25	P	25	V	25	Sze	25	Szo	25	Szo
26	K	25	Sze	26	V	26	K	26	P	26	H	26	Sze	26	Szo	26	H	26	Cs	26	V	26	V
27	Szo	26	Cs	27	Hé	27	Sze	27	Szo	27	K	27	Cs	27	V	27	P	27	V	27	H	27	H
28	Cs	27	P	28	K	28	Cs	28	V	28	Sze	28	H	28	Szo	28	Sze	28	Szo	28	K	28	K
29	P	28	Szo	29	Sze	29	P	29	H	29	Cs	29	Szo	29	P	29	Cs	29	V	29	Sze	29	Sze
30	Szo	29	V	30	Cs	30	Szo	30	K	30	P	30	V	30	Sze	30	Szo	30	H	30	Cs	30	Cs
31	V	30	H	31	K	31	V	31	Sze	31	H	31	H	31	Cs	31	Szo	31	K	31	Cs	31	P

GYORSKORCSOLYA - FELNŐTT VÁLOGATOTT



Nagy Konrád:

Egyéni legjobb eredmények:

500m	36,48	9 January 2016	<i>Minsk (BLR)</i>
1000m	1.09,51	21 November 2015	<i>Salt Lake City (USA)</i>
1500m	1.45,69	15 November 2013	<i>Salt Lake City (USA)</i>
3000m	3.49,05	11 October 2014	<i>Inzell (GER)</i>
5000m	6.40,61	7 March 2015	<i>Calgary (CAN)</i>
10000m	14.26,43	18 December 2013	<i>Baselga di Pinè (ITA)</i>

2015.08.29	Calgary(CAN)	Time Trial	1000m	1,11.18	2.hely
2015.10.11	Inzell (GER)	Season Open	1500m	1,50.53	17.hely
2015.10.23-24	Inzell (GER)	Int. race	500m	36,91	14.hely
			1000m	1,10.74	4.hely
			1500m	1,48.40	3.hely
2015.11.04	Calgary(CAN)	Time Trial	500m	36,62	54.hely
			1000m	1,10.19	18.hely
2015.11.13-15	Calgary(CAN)	World Cup	1000m	1,09.74	20.hely
			1500m	1,46.09	5.hely
2015.11.20-22	Salt Lake City (USA)	World Cup	1000m	1,09.51	15.hely
			1500m	1,45.90	6.hely
2015.12.04-06	Inzell (GER)	World Cup	1000m	1,11.37	14.hely
			1500m	1,48.61	7.hely
2015.12.11-13	Heerenveen (NED)	World Cup	1000m	1,11.10	7.hely
			1500m	1,50.03	11.hely
2016.01.09-10	Minsk (BLR)	EB	500m	36,48	3.hely
			1500m	1,49.03	13.hely
			5000m	6,58.03	20.hely
2016.01.23-24	Budapest (HUN)	OB	500m	39,26	1.hely
			1000m	1,16.54	1.hely
			1500m	1,58.92	1.hely
			5000m	7,31.72	1.hely
2016.01.29-31	Stavanger(NOR)	World Cup	1500m	1,48.38	5.hely
			5000m	6,53.44	30.hely
2016.03.03-06	Baselga (ITA)	VB Egyetemi	500m	37,08	5.hely
			500m	36,89	4.hely
			1000m	1,11.97	3.hely
			1500m	1,51.22	1.hely

JUNIOR VÁLOGATOTT

Bejczy Botond:

Egyéni legjobb eredmények:

500m	40,30	15 November 2015	<i>Groningen (NED)</i>
1000m	1.20,74	12 March 2016	<i>Erfurt (GER)</i>
1500m	2.07,28	13 March 2016	<i>Erfurt (GER)</i>
3000m	4.45,84	27 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
5000m	8.12,54	28 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.07.10	Inzell(GER)	Develop. Race	500m	42,55	14.hely
			1000m	1,27.03	9.hely
2015.10.10-11	Erfurt(GER)	Int. race	500m	41,43	77.hely
			500m	41,54	56.hely
			1000m	1,24.41	58.hely
			1500m	2,16.16	79.hely
2015.11.07-08	Inzell(GER)	Int. race	500m	41,23	19.hely
			500m	40,42	8.hely
			1000m	1,23.47	18.hely
			1500m	2,08.45	19.hely
2015.11.15	Groningen(NED)	Junior World Cup	500m	40,30	54.hely
2015.11.29	Berlin(GER)	Junior World Cup	500m	40,61	61.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	42,42	3.hely
			1000m	1,26.54	3.hely
			1500m	2,13.30	3.hely
			5000m	8.16,44	3.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	42,26	1.hely
			1500m	2.07,96	1.hely
			3000m	4.45,84	1.hely
			5000m	8.12,54	1.hely
2016.03.12-13	Erfurt(GER)	Sonderlaufe	500m	40,52	1.hely
			500m	40,47	1.hely
			1000m	1.27,74	1.hely
			1500m	2.07,28	1.hely

Kun Balázs Bence:

Egyéni legjobb eredmény:

500m	40,08	20 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.20,38	21 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1500m	2.02,09	29 November 2015	<i>Berlin (GER)</i>
3000m	4.28,32	21 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
5000m	8.13,75	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.07.10	Inzell(GER)	Develop. race	500m	42,15	13.hely
			1000m	1.25,96	8.hely
2015.10.10-11	Erfurt(GER)	Int. race	500m	42,63	16.hely
			500m	42,86	9.hely
			1000m	1.27,21	6.hely
			3000m	4.45,99	2.hely
2015.10.23-24	Inzell(GER)	Int. race	500m	41,21	75.hely
			500m	41,65	57.hely
			1000m	1.23,28	54.hely
			1500m	2.11,38	76.hely
2015.11.07-08	Inzell(GER)	Int. race	500m	40,93	15.hely
			500m	41,63	14.hely
			1000m	1.21,53	16.hely
			1500m	2.06,57	17.hely
2015.11.14-15	Groningen(NED)	Jun World Cup	500m	40,57	57.hely
			1000m	1.42,16	57.hely
			1500m	2.04,36	54.hely
2015.11.28-29	Berlin(GER)	Jun World Cup	500m	40,62	62.hely
			1000m	1.20,52	60.hely
			1500m	2.02,09	62.hely
2016.01.23-24	Budapest (HUN)	OB	500m	42,03	2.hely
			1000m	1.24,72	2.hely
			1500m	2.12,52	2.hely
			5000m	8.13,75	2.hely
2016.02.20-21	Inzell(GER)	Frillensee Cup	500m	40,08	17.hely
			1000m	1.28,38	3.hely
			1500m	2.04,64	5.hely
			3000m	4.28,32	5.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	42,67	2.hely
			1500m	2.12,43	2.hely
			3000m	4.52,21	2.hely
			5000m	8.29,25	2.hely

Szögi Tamás:

Egyéni legjobb eredmény:

500m	43,85	12 December 2015	<i>Zakopane (POL)</i>
1000m	1.29,54	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
1500m	2.18,50	28 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
3000m	4.59,54	27 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
5000m	8.34,36	28 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.10.31	Erfurt(GER)	Int. race	500m	45,48	21.hely
			500m	45,44	7.hely
			1000m	1.30,43	3.hely
			1500m	2,19,95	5.hely
2015.12.12	Zakopane(POL)	Dev. trophy	500m	43,85	13.hely
			1000m	1,29,63	15.hely
2015.12.16	Zakopane(POL)	Super Sprint	500m	44,06	18.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	45,06	4.hely
			1000m	1.29,54	4.hely
			1500m	2.20,77	4.hely
			5000m	8.50,79	6.hely
	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	44,78	4.hely
			1500m	2.18,50	3.hely
			3000m	4.59,54	3.hely
			5000m	8.34,36	4.hely

Gyurmánczi Dániel:

Egyéni legjobb eredmény:

500m	41,52	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.29,52	12 December 2015	<i>Zakopane (POL)</i>
1500m	2.21,72	28 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
3000m	4.42,18	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
5000m	8.29,03	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.12.12	Zakopane(POL)	Dev. Trophy	500m	43,15	11.hely
			1000m	1.29,52	14.hely
2015.12.16	Zakopane(POL)	Super Sprint	500m	43,38	14.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	45,33	5.hely
			1000m	1.31,53	5.hely
			1500m	2.24,54	5.hely
			5000m	8.29,03	4.hely
2016.02.13	Inzell(GER)	Frillensee Cup	500m	41,52	22.hely
			3000m	4.42,18	7.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	43,86	3.hely
			500m	43,06	1.hely
			1000m	1.32,83	1.hely
			1500m	2.21,72	1.hely

Nagy Alexandra:

Egyéni legjobb eredmények:

500m	44,58	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.33,91	7 November 2015	<i>Inzell (GER)</i>
1500m	2.25,35	8 November 2015	<i>Inzell (GER)</i>
3000m	5.45,34	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.07.10	Inzell(GER)	Dev. race	500m	47,28	11.hely
			1000m	1.40,56	9.hely
2015.10.10-11	Erfurt(GER)	Int. race	500m	47,40	22.hely
			500m	47,39	10.hely
			1000m	1.38,60	13.hely
			1000m	1.38,85	2.hely
2015.10.23-24	Inzell(GER)	Int. race	500m	46,61	38.hely
			500m	45,87	34.hely
			1000m	1.36,76	32.hely
			1500m	2.32,06	38.hely
2015.11.07-08	Inzell(GER)	Int. race	500m	45,53	13.hely
			500m	45,27	8.hely
			1000m	1.33,91	9.hely
			1500m	2.25,35	15.hely
2015.12.12	Zakopane(POL)	Dev. Trophy	500m	47,34	11.hely
2015.12.16	Zakopane(POL)	Super Sprint	500m	46,66	8.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	48,38	2.hely
			1000m	1.41,41	5.hely
			1500m	2.34,62	3.hely
			3000m	5.45,34	6.hely
2016.02.13	Inzell(GER)	Frillensee Cup	500m	44,58	13.hely
			1500m	2.27,23	7.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	47,65	1.hely
			1000m	1.37,61	1.hely
			1500m	2.37,62	2.hely
			3000m	5.58,43	4.hely

Malinovszky Lilla:

Egyéni legjobb eredmény:

500m	44,49	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.34,99	12 December 2015	<i>Zakopane (POL)</i>
1500m	2.24,45	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
3000m	5.30,13	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2015.07.10	Inzell(GER)	Dev. race	500m	46,30	9.hely
			1000m	1.37,36	7.hely
2015.10.10-11	Erfurt(GER)	Int. race	500m	47,79	23.hely
			500m	47,94	11.hely
			1000m	1.40,64	15.hely
			1000m	1.40,13	3.hely
2015.10.23-24	Inzell(GER)	Int. race	500m	46,79	39.hely
			500m	46,12	35.hely
			1000m	1.39,27	33.hely
			1500m	2.33,21	39.hely
2015.11.07-08	Inzell(GER)	Int. race	500m	45,76	14.hely
			500m	45,53	10.hely
			1000m	1.36,40	12.hely
			1500m	2.27,81	16.hely
2015.12.12	Zakopane(POL)	Dev. race	500m	46,16	7.hely
			1000m	1.34,99	8.hely
2015.12.16	Zakopane(POL)	Super Sprint	500m	47,13	10.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	49,28	3.hely
			1000m	1.38,86	2.hely
			1500m	2.32,26	2.hely
			3000m	5.30,13	2.hely
2016.02.13	Inzell(GER)	Frillensee Cup	500m	44,49	11.hely
			1500m	2.24,45	6.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	47,78	1.hely
			500m	47,88	1.hely
			1000m	1.37,79	1.hely
			1500m	2.35,90	1.hely

Sántha Blanka:

Egyéni legjobb eredmények:

500m	46,98	7 November 2015	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.34,26	7 November 2015	<i>Inzell (GER)</i>
1500m	2.25,33	8 November 2015	<i>Inzell (GER)</i>
3000m	5.22,54	15 February 2015	<i>Inzell (GER)</i>

2015.10.10-11	Erfurt(GER)	Int. race	500m	48,01	24.hely
			500m	48,06	12.hely
			1000m	1.35,46	12.hely
			1000m	1.37,05	1.hely
2015.11.07-08	Inzell(GER)	Int. race	500m	46,98	17.hely
			500m	47,08	16.hely
			1000m	1.34,26	10.hely
			1500m	2.25,33	14.hely
2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	49,28	3.hely
			1000m	1.40,68	3.hely
			1500m	2.38,20	4.hely
			3000m	5.37,94	3.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	48,55	2.hely
			1000m	1.38,88	1.hely
			1500m	2.35,69	1.hely
			3000m	5.33,60	2.hely

Kovács Vivien:

Egyéni legjobb eredmények:

500m	46,06	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1000m	1.33,93	13 February 2016	<i>Inzell (GER)</i>
1500m	2.36,50	28 February 2016	<i>Budapest (HUN)</i>
3000m	5.40,63	24 January 2016	<i>Budapest (HUN)</i>

2016.01.23-24	Budapest(HUN)	OB	500m	50,24	7.hely
			1000m	1.41,16	4.hely
			1500m	2.40,39	5.hely
			3000m	5.40,63	5.hely
2016.02.13	Inzell(GER)	Frillense Cup	500m	46,06	20.hely
			1000m	1.33,93	8.hely
2016.02.27-28	Budapest(HUN)	Junior OB	500m	48,16	2.hely
			500m	48,50	2.hely
			1000m	1.39,31	2.hely
			1500m	2.36,50	2.hely

Olimpiai keret 2018:

Nagy Konrád (1993)

Olimpiai keret 2022:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| - <u>Férfiak:</u> | - <u>Nők:</u> |
| - Nagy Konrád(1993), | - Malinovszky Lilla(2001), |
| - Bejczy Botond(1999), | - Nagy Alexandra(1999), |
| - Kun Balázs Bence(1999), | - Rigó Nikoletta(2002), |
| - Gyurmánczi Dániel(2001), | - Kovács Vivien(2000), |
| - Szögi Tamás(1999), | - Sántha Blanka,(1997) |
| - Iványi Tamás(2000), | - Sebők Dominika(1998) |
| - Erdős Dávid(1999) | |

2016-2017: felkészülési program összefoglalója vázlatokban

Felnőtt:

Nagy Konrád:

- tavasz: Short track csapat + kerékpár csapat (tavasz)
- Nyár: Lengyel csapat + Short track csapat: edzőtábor,
- Nyár vége: Szintidő Amerika, Kanada
- Ősz: Felkészülési versenyek
- Szezon: VK, EB, VB (távonkénti, összetett/sprint)
- Szezon közben: december közepe/vége "újra alapozás", száraz/kerékpár, short track csapattal

Junior csapat:

Bővített keret:

- Malinovszky Lilla, Nagy Alexandra, Rigó Nikoletta, Kovács Vivien, Sántha Blanka, Sebők Dominika, Bejczy Botond, Kun Balázs Bence, Gyurmánczi Dániel, Szögi Tamás, Iványi Tamás, Erdős Dávid,
- tavasz: görkorcsolya, hétvégi összetartás, edzőtábor
- nyári felkészülés eszközei, módszerei: görkorcsolya, hétvégi összetartás, edzőtábor, ISU tábor (szűkített keret)
- ősz: felkészülési versenyek, hétvégi összetartás, edzőtábor, ISU tábor (szűkített keret)
- szezon: Junior VK, Junior VB

ÁGAZATI CÉLKITŰZÉSEINK A 2016-17-ES SZEZONRA

- Legfőbb célkitűzésünk SHORT TRACK-ben a 2018-as Téli Olimpiai Játékokra történő kvalifikálódás női és férfi váltóval, valamint egyéniben a maximális kvalifikációs kvóták megszerzése, valamint éremszerzés mind az egyéni mind a váltóversenyek tekintetében. GYORSKORCSOLYÁban szintén a maximális kvalifikáció megszerzése, és egy távon a pontszerzés, de még az éremszerzés sem kizárt. Ennek a célnak rendeljük alá minden tevékenységünket.
- A 2016-17-es szezon az olimpiai felkészülés jegyében zajlik, de a szezon célversenyeire is fókuszálunk, így a kontinensviadalokon, legfőképpen az EB,VB vonatkozásában jelennek meg az eredménycentrikusságot illetően elvárásaink.
- Távolabbi célkitűzésünk a Dr. Balyi István nevével fémjelzett (LTAD) **HOSSZÚTÁVÚ SPORTOLÓ FELKÉSZÍTÉSI PROGRAM** megvalósítása az ágazatunkon belül, amely már **Dr. Balyi István** szakmai iránymutatásai alapján a **MOKSZ** a **TESTNEVELÉSI EGYETEM**, a **MOB** és az **EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA** közös összefogásával megkezdte a munkát. A program kidolgozásának sportszakmai részei az ágazatunk feladata, valamint az edzőképzésbe és a finanszírozási részének előkészítése is ágazati feladat. A program minden részegységének kidolgozásával 2018-as szezon végéig végeznünk kell, mert a **HOSSZÚTÁVÚ SPORTOLÓ FELKÉSZÍTÉSI PROGRAM** 2018-2019-es szezonban már el kell hogy induljon.

Budapest, 2016 április 26

Darázs István Gyorsasági Ágazat Igazgató

Ifj. Telegdi Attila Szövetségi Kapitány

Bánhidi Ákos Válogatott Vezetőedző

Szabó Krisztián Utánpótlás Válogatott Vezetőedző

Szöllősi Szabolcs Gyorskorcsolya Vezetőedző