

**A MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG  
SPORT XXI PROGRAMJA**

*„A jövőnk a tét”*



**2018**

Ez a MOKSZ által kibocsátott szakmai ismertető a MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYÁZÓ SZÖVETSÉG (MOKSZ) SPORT XXI PROGRAMJÁNAK rövid összefoglalását tartalmazza.

## **A MOKSZ stratégiájához szervesen illeszkedő SPORT XXI Program**

*„A jövőnk a tét”*

---

### **I. A SPORT XXI PROGRAM CÉLJA ÉS POZITÍV HATÁSAI**

---

A Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség kiemelt stratégiai szempontjai között szerepel felfedezni és kiválasztani a korcsolya sport számára a tehetséggyanús gyermekeket, és segíteni őket tehetségük kibontakoztatásában.

**A SPORT XXI Program kapcsán Szövetségünk a következő célokat fogalmazza meg:**

- Az utánpótlás bázisok kiszélesítése (versenyzői létszám jelentős növelése), tudatos, évfolyamrendszerű, folyamatos utánpótlás biztosítása.
- A szakmailag irányított *évfolyamos kiválasztás és beiskolázás* a MOKSZ sportágai számára.

**Célcsoport: 4-7 éves korosztály.**

**A programban elsajátított alapvető mozgásformák pozitív hatásai:**

Az aktív játék a megfelelő módja a gyerekek fizikai aktivitásának. A fizikai aktivitásnak örömtelnek kell lennie és a gyerekek mindennapjainak részévé kell válnia.

A fizikai aktivitás rendkívül fontos a gyerekek egészséges fejlődésének szempontjából:

- Gyorsítja az olyan agyi funkciók fejlődését, mint a koordináció, a szociális képesség, alapvető motoros képességek vezérlése, érzelmi fejlődés, vezetés és imagináció.
- Segíti a gyerekeket a magabiztosságuk, önbizalmuk és a pozitív önérzet és énkép kialakításában.
- Segíti az erősebb csontok, izmok kialakulását, növeli a hajlékonyságot, hozzájárul a helyes testtartás és a megfelelő egyensúlyozási képesség kialakulásához, fejleszti a koordinációs, térorientációs és kondicionális képességeket, csökkenti a stresszt és segíti az alvást.
- Hozzájárul az egészséges testsúly kialakulásához és annak megtartásához.
- Segíti a gyerekek mozgásügyességének fejlődését és a mozgás örömeinek megtapasztalását.

---

## II. A SPORT XXI PROGRAM STRATÉGIAI FELÉPÍTÉSE

---

A program irányítása: A MOKSZ által kijelölt, független szakemberekből álló csoport (SPORT XXI Csoport).

---

### II. 1. A SPORT XXI programban részt vevő oktatók (edzők)

---

Kizárólag a MOKSZ AKP tárgyában szervezett képzést sikeresen teljesítő oktatók végezhetnek korcsolyaoktatást a programban és kizárólag azon MOKSZ tagszervezeteknél, amelyek részesei a SPORT XXI programnak!

---

### II.2. A programban résztvevő oktatók képzése, továbbképzése

---

Az Alap Korcsolyaoktató Program (AKP) tárgyában szervezett oktatói képzésre jelentkező személyek, 2 alkalommal részesülnek elméleti valamint gyakorlati képzésben, mely képzés lezárásaként írásbeli vizsgát tesznek.

A sikeresen teljesített vizsga, két évig jogosítja fel az oktatót a Sport XXI Programban való részvételre.

---

### III. A SPORT XXI PROGRAM ÖSSZEFOGLALÁSA (Szakmai háttere)

---

**Célcsoport:** A foglalkoztatott 4-7 éves korosztály, mely a képzés során a képzési program alapján további szakaszokra osztható.

**A SPORT XXI program feladatai:**

- szervezési és ellenőrzési feladatokat ellátása,
- a tagszervezetek szakmai munkájának összehangolása a programban megadott irány és szakmai elvek alapján,
- AKP oktatási napok szervezése,
- Alap Korcsolyaoktató Program terjesztése, tanítása, átadása.

---

#### III. 1. A MOKSZ SPORT XXI PROGRAMJÁN belül működő ALAP KORCSOLYAOKTATÓ PROGRAM (AKP)

---

A MOKSZ által kibocsátott Alap Korcsolyaoktató Program (továbbiakban: AKP) útmutatást ad a KORCSOLYASPORT HOSSZÚTÁVÚ FEJLESZTÉSI PROGRAMJA (KHFP) „Aktív kezdet” és „A korcsolyázás alapjai” terminológiájával meghatározott általános alap korcsolyázás oktatásának egymásra épülő módszertanát illetően.

- Az AKP célja az *évfolyamos kiválasztás és beiskolázás* a MOKSZ sportágai számára.
- Az utánpótlás bázisok kiszélesítése (versenyzői létszám jelentős növelése), tudatos, folyamatos, minőségi utánpótlás biztosítása.

Az **AKP** a következő funkciókat látja el:

- Kiválasztás első szakasza
- AKP-be kerülés
- Oktatás
- Felmérések
- Tehetséggyanús gyerekek átirányítása a Tagszervezetekhez

### **Az Alap Korcsolyaoktató Program működésének szabályai alapján a tagszervezet:**

1. Szeptember hónapban előzetes alkalmassági felmérést végez (sportegészségügyi vizsgálat, koordinációs felmérés, szülői értekezlet). Október hónaptól az így kiválasztott gyermekekből álló csoportokkal kezdődik a program végrehajtása.
2. A programban részt vevő gyermekeknek 10 + 12 oktatási hét alatt az AKP által meghatározott első 3 szint teljesítése a cél.
3. A tagszervezet az első, évnytitő szülői értekezleten kívül még legalább 2 szülői értekezlet megtartását vállalja, ahol az oktatók értékelik a gyermekek fejlődését. Sport XXI. szövetségi koordinátorát ezekről a szülői értekezletekről értesíti és írásban meghívja az eseményre.
4. A programba bekerült gyermekekkel évi 3 alkalommal állapotfelmérést végez. Első félévben: belépési szint meghatározása, az első jeges foglalkozás alkalmával, majd a 10 hetes oktatási folyamat végén.  
Második félévben: 12 hetes oktatási folyamat végén, március hónapban, haladási napló szerint.
5. Ellenőrzés esetében a tagszervezet az állapotfelmérés eredményeit rendelkezésre bocsátja a sportág fejlesztési csoport számára .
6. Egységes jelenléti íveket vezet, és azokat a sportágfejlesztési csoport részére megküldi, a tárgyhónapot követő hónap harmadik napjáig.
7. Sportorvosi vizsgálatokat végeztet, (szeptember hónapban) minden programban részt vevő gyermekén.
8. Az első 10 oktatási hét utáni értékelést megküldi, - a befejezést követő 48 órán belül - a sportágfejlesztési csoportnak.
9. Az egész szezon értékelését megküldi a sportágfejlesztési csoportnak, a program zárását követő 14 napon belül.